

Boletín de Noticias de PRASAD

“Entre Mujeres”
recibe el primer
premio a la mejor
campaña de la
revista Mucha Vida



La campaña “Entre Mujeres” de PRASAD resultó **ganadora** dentro de la categoría de Campañas de Concienciación Social, en la **1ª Edición de los Premios MuchaVida** que se celebró el mes de Marzo del 2009. Este galardón, promovido por la revista MuchaVida, pretende reflejar la popularidad de los productos, servicios y campañas dirigidas al consumo responsable, medio ambiente y bienestar natural. A lo largo de los dos meses de votaciones en esta primera convocatoria, en la cual participaron 42 empresas con más de 150 productos, votaron 1.469 personas y se registró una audiencia acumulada de 300.000 personas.

The PRASAD Project es una ONG con Estatus Consultivo Especial en el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas

Programas de Nutrición de PRASAD, ¡todo un éxito!



Gracias a Grupos de Autoayuda como éste, se sirven millares de comidas cada mes a niños desnutridos en el Valle de Tansa.

¿Cómo es posible para unos pocos grupos de mujeres, en un área remota, con pocos recursos y sin experiencia, preparar y distribuir 7.755 comidas para 285 niños en tan sólo 27 días?

La respuesta se encuentra en una eficaz combinación del apoyo procedente de los generosos donantes de PRASAD y del entusiasmo de un grupo de mujeres que combinan sus energías para realizar un sueño: proporcionar diariamente una comida saludable a los niños preescolares de sus comunidades.

Varsha Parchure, directora de los Programas de Desarrollo Comunitario de PRASAD en India, explica: “La malnutrición está muy extendida en todas las aldeas del Valle de Tansa, y

es causa de muchas enfermedades. Implementar programas de nutrición es un paso muy importante para erradicar este problema.”



Niños preescolares en la localidad de Taluka Wada

■ Estudio de Casos Prácticos

La trayectoria de Sunita: de miembro de Grupo de Autoayuda a líder de la comunidad

Sunita Londhe de Akloli es esposa, empresaria, madre de tres hijos, funcionaria electa, abuela y presidenta de uno de los Grupos de Autoayuda de PRASAD en Akloli, un pueblo del Valle de Tansa (India).

En el año 2000 Sunita logró que las mujeres de Akloli se movilaran en asuntos tales como la disponibilidad de agua potable y esa experiencia determinó su interés por los Grupos de Autoayuda de PRASAD.

En 2001, Sunita ayudó a las mujeres de su comunidad a formar varios Grupos de Autoayuda. En cuanto estas mujeres empezaron a cultivar verduras y a regar los campos, comenzaron a obtener ingresos. Desde entonces, los hombres del pueblo —entre los que se incluye Dasharath, el marido de Sunita— se han unido a ellas en su esfuerzo por mejorar la vida de la comunidad. Sunita afirma que «los Grupos de Autoayuda no sólo han conseguido unir a las mujeres sino a todo el pueblo».

Sunita explica que su experiencia con los Grupos de Autoayuda de PRASAD y el apoyo de sus miembros le proporcionaron la confianza en sí misma que necesitaba para ampliar sus funciones como líder, por lo que en 2002, con el apoyo de Dasharath, Sunita se presentó al cargo de sarpanch (jefa del pueblo) y ganó.



Sunita Londhe es la sarpanch (jefa del pueblo) de Akloli

Carta de Jyotika Patel, de la Junta Directiva de PRASAD Project

En todas partes del mundo, existen hombres, mujeres y niños para quienes la vivienda, las medicinas y los alimentos más básicos quedan fuera de su alcance.

Al mismo tiempo, hay gente que se pregunta: «¿qué puedo hacer para ayudar?», «¿cómo puedo colaborar?», «si hago una donación, ¿cómo puedo asegurarme de que se ha utilizado para los programas de ayuda?»

Cuando algunas personas me hacen estas preguntas, les digo que entiendo que puede resultar difícil saber por dónde empezar. También puede resultar difícil creer que la participación de una sola persona represente algo más que un delicado susurro frente a un clamoroso grito de ayuda. Y puede resultar todavía más difícil llegar a saber con certeza que uno ha logrado contribuir realmente a mejorar las cosas, y de qué manera lo ha hecho. A esas personas les respondo que, en su día, también me hice las mismas preguntas y les hablo de PRASAD.

Cuando leí la visión de PRASAD, «...comunidades saludables que prosperan en armonía con un entorno natural, y un mundo que anime a las personas a mejorar su calidad de vida y la del prójimo...», me di cuenta de que había encontrado el camino directo que me llevaría a aquellas personas que tienen grandes necesidades. A través de PRASAD, respondo a las necesidades diarias e inmediatas de personas que carecen de comida o de asistencia médica. ¿Pero qué ocurrirá mañana?, ¿qué será de la siguiente familia?, ¿qué pasará cuando se produzca la próxima crisis?

Como colaboradora de PRASAD, sé que también estoy contribuyendo a que se implementen programas sostenibles y comunitarios a nivel económico, educativo, medioambiental, sanitario y agrícola. A aquellos de vosotros que colaboráis con este trabajo tan importante, os doy las gracias en nombre de las más de 75.000 personas que cada año se benefician de los programas de PRASAD.

Y a los que aún se preguntan «¿qué es lo que puedo hacer para ayudar?», les ofrezco esta respuesta: si deseáis participar, si queréis que vuestro dinero se destine directamente a ayudar a personas que lo necesitan, colaborad con PRASAD.

Este boletín de noticias os dará a conocer a algunas de las personas, de las familias y de los pueblos con los que PRASAD trabaja con el fin de proporcionar soluciones a largo plazo frente a unas difíciles circunstancias que les han afligido durante muchas generaciones. Espero que sus historias os inspiren a uniros a ellos en su apasionante camino hacia el bienestar y la autosuficiencia.

Visitad nuestra página web www.fundacionprasad.org y descubrid mucho más sobre la misión de PRASAD, y sobre las muchas maneras en que podéis participar.

Un saludo lleno de afecto y gratitud,
Jyotika





Esta oportunidad surgió hace dos años, cuando el Departamento Gubernamental de Servicios Integrados para el Desarrollo de los Niños de Maharashtra decidió traspasar su Programa de Nutrición al mediodía, a los Grupos de Autoayuda en los anganwadis locales o centros preescolares patrocinados por el Gobierno...

próximos años, proporcionando guía, suministros y mecanismos para medir los resultados y mejorar los procedimientos.

Las mujeres acarician la esperanza de tener éxito en reducir sustancialmente el índice de malnutrición entre los niños de sus áreas de servicio. A medida que ganan experiencia, se hacen más hábiles y crece su relación con otros Grupos de Autoayuda y miembros de sus comunidades. Empiezan a ver como sus Programas de Nutrición pueden llegar a ser entidades de autosustento tal como habían previsto al principio, lo que a su vez, puede conducir a otras oportunidades de generación de ingresos.



Para estas nuevas empresarias, una entrega de grano es muy bien recibida.

Además de los Grupos de Autoayuda de Pratisksha y Mandakani Mahila Gats en la localidad de Taluka Wada en el Distrito de Thane, hay siete grupos de PRASAD que tienen contratos para suministrar dicha comida al mediodía. Para muchos niños, ésta es su principal fuente de alimentación.

Los grupos de Pratiksha y Mandakini son nuevos, y tienen que afrontar varios desafíos. Ambos están ubicados en áreas muy remotas y pobres. Las mujeres tienen que adelantar el dinero para comprar la comida y esperar a que se lo reembolsen, y los pagos del Gobierno no siempre cubren todo el costo de la comida. Las mujeres han cambiado de cocinar para sus familias a tener que comprar al por mayor y cocinar para 80 niños.

El personal de PRASAD se hizo cargo de organizar encuentros con los miembros de cada Grupo de Autoayuda para ayudarles a soslayar obstáculos y maximizar sus habilidades y recursos. Como resultado cada grupo tiene un plan personalizado para implementar el Programa de Nutrición. El personal de PRASAD y los voluntarios trabajarán con los grupos durante los tres

VISTAZO A UN PROGRAMA DE NUTRICIÓN

IDENTIFICACIÓN DE OBJETIVOS

- Proporcionar una comida diaria a unos 300 niños
- Reducir los índices de malnutrición de la zona
- Mejorar las condiciones socio económicas de los miembros

EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES

- Suministros adicionales de comida
- Orientación para compras al por mayor
- Entrenamiento para cocinar en cantidad comidas saludables
- Estimación de resultados

APOYOS

- Mantener cantidades adicionales de comida
- Lecciones con un cocinero profesional
- Plan de 3 años para estimar/evaluar

ESTRATEGIAS

- Periódica identificación/corrección de problemas
- Reuniones mensuales encaminadas a ello
- Cultivar las relaciones con los aldeanos
- Mejorar la eficiencia operacional/potencial de obtener un beneficio



Un cocinero profesional enseña a las mujeres a preparar recetas nutritivas a gran escala

Gracias a los frutos de su trabajo... Nueva esperanza para los agricultores en el Valle de Tansa



Ladaku Katkar cuidando uno de sus primeros árboles de mango



Arjun y su hijo Arjun Padwale, posando en la plantación con nuevos árboles frutales de Arjun

“Éste es mi plan de pensiones”, dijo Ladaku Katkar, de pie en su pequeño huerto frutícola, en el Valle de Tansa, India.

Él sabe que ahora estos 30 arbolitos no son gran cosa, parecen tan vulnerables que los protege con ramas, aunque Ladaku no deja de mirar hacia el futuro con gran optimismo.

En 2008, los donantes de PRASAD, nos ayudasteis a iniciar este Proyecto de Plantación de Árboles Frutales con agricultores del Valle de Tansa, en India. Parte de las donaciones económicas se convirtieron en 130 árboles frutales, semilleros, semillas, herramientas y orientaciones sobre las técnicas de labranza para incrementar los rendimientos. Otras donaciones hicieron posibles los microcréditos o pequeños préstamos a los agricultores, para que pudieran invertir en fertilizantes y otros productos.

Ladaku sabe que pasarán cuatro o cinco años antes de que los árboles rindan su primera cosecha de jugosos mangos y chikkus,

(una pequeña y dulce fruta). Pero no le importa, como tampoco le importa a Arjun Padwale, otro miembro del original proyecto piloto. Al igual que los agricultores de todo el mundo, han llegado a dominar el arte de la paciencia, y como buenos negociantes, esperan obtener beneficios.

Aparte de las plantaciones existen las cosechas de tomates, calabazas verdes, judías, chili y otros vegetales, incluyendo bringals (pequeñas berenjenas) y espinacas – que son otro aspecto de esta iniciativa agronómica. Los agricultores pueden alimentar mejor a sus familias y pueden vender sus excedentes. Ladaku dice: “Saco un buen rendimiento de estas cosechas.”

“Los agricultores ven el desarrollo de las plantaciones como una oportunidad de crear algunos bienes dentro de sus actuales condiciones de vida,” explica Varsha Parchure, directora de los Programas de Desarrollo Comunitario de PRASAD Chikitsa.

■ Acciones solidarias

Acciones solidarias a tu alcance:



Realiza regalos solidarios:
Caja de jabones / Camisetas / CD
Dulce Anheló. Te invitamos a realizar tu pedido a través de teléfono, por email o por la web:

Tel.: 902 362 510
e-mail: info@fundacionprasad.org
www.fundacionprasad.org





En unos años este árbol ofrecerá jugosos mangos



Las calabazas verdes son la segunda cosecha que los agricultores plantan para comer y sacar un rendimiento, entre temporada y temporada de arroz

Y añade: “Los agricultores ponen todo de su parte para que la empresa llegue a buen fin.”

“El año pasado, PRASAD Chikitsa trabajó con cinco agricultores. Este año, más de treinta agricultores han pedido recursos a PRASAD para empezar sus propias cosechas,” dice Varsha.

Más allá de generar alimentos e ingresos, el Proyecto de Plantación de Árboles Frutales tiene un gran potencial para hacer frente a otras dificultades que tienen los residentes del Valle de Tansa.

Un ejemplo son las fábricas de ladrillos. Esas fábricas crean contaminación atmosférica, lo que acarrea enfermedades de los ojos, piel, estómago y aparato respiratorio por los residuos que emiten. Los sistemas de producción drenan permanentemente la capa superior del suelo, lo que disminuye el rendimiento de la cosecha de arroz plantada durante un largo período.

(Ved: “Fabricación de ladrillos: Dura labor para conseguir salarios de subsistencia.” Boletín Invierno 2008/09).

“Los Proyectos de Plantación de Árboles Frutales y Segundas Cosechas ofrecen un medio de reducir la pobreza inducida por la migración, a la vez que promueve la restauración del medio ambiente, una mejor salud y calidad de vida y recursos para familias pobres”, explica Varsha.

Éste no es un proyecto complicado, y parece estimular a todo aquel que lo conoce. Tiene el potencial de mitigar algunos de los problemas más difíciles que desde siempre han tenido que afrontar los habitantes del Valle de Tansa. Con vuestro apoyo, el Proyecto de Plantación de Árboles Frutales se extenderá, y la región y sus moradores, continuaran floreciendo.

Teaming: unir a muchos por muy poco

En una empresa cada empleado que lo desea ofrece 1€ al mes de su nómina al proyecto solidario elegido y la empresa canaliza la donación, participando en el proyecto. Si eres empresario o empresaria, te animamos a que te sumes a esta bonita moda. 1€ por trabajador puede hacer una gran diferencia en India. “Haz teaming, crea tu propio equipo solidario”.

Tú eliges, tú decides de Caja Navarra

A todos los Clientes de Caja Navarra os informamos que ahora podéis seleccionar un proyecto de Fundación PRASAD como destino de los beneficios que tu dinero genere.



Celebraciones Solidarias

¿Has pensado nunca en convertir una comunión, boda, bautizo, cumpleaños u otro evento en una fiesta solidaria? Donando alguno de tus ingresos a PRASAD compartirás la alegría de ese día especial con quien más lo necesita.

La Fundación PRASAD España presente en el III Congreso de Yoga de la Costa del Sol

De los días 17 al 20 de Septiembre de 2009, la Fundación PRASAD España estuvo presente en el III Congreso de Yoga de la Costa del Sol, en el Palacio de Congresos de Marbella. Este congreso fue un punto de encuentro entre profesionales, practicantes y amigos de la disciplina del yoga.

El Sábado 19 a las 11h. tuvo lugar en la Sala de Conferencias del Palacio de Congresos una "Presentación de los proyectos humanitarios de la Fundación PRASAD en el Valle de Tansa en India", a cargo de Pilar Valencia, delegada de Fundación PRASAD en Andalucía.

En el stand de Fundación PRASAD el visitante pudo recibir toda la información de nuestros proyectos y colaborar adquiriendo nuestros productos solidarios.



La Fundación PRASAD España participa en la Feria Internacional de Muestras de Valladolid

Del 5 al 13 de Septiembre de 2009 los miembros de la delegación de la Fundación PRASAD España de Valladolid participaron con un stand en la Feria Internacional de Muestras de Valladolid.

En la feria se ofreció información de los distintos proyectos que PRASAD desarrolla alrededor del mundo y más concretamente en India, en el Valle de Tansa en Maharashtra.



Presentación de Fundación PRASAD en el Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla



Con motivo del acuerdo de colaboración entre la Fundación PRASAD España y la Fundación del Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla, el jueves 4 de Junio de 2009 se celebró una presentación de las actividades y misión de PRASAD. En esta presentación se dio a conocer la labor social y sanitaria que PRASAD realiza en el Valle de Tansa en India.

La presentación fue a cargo D. David Méndez López, Presidente de la Fundación PRASAD España, y al acto asistió entre otras autoridades locales, el Director de cine D. Fernando Colomo, Presidente de Honor de la Fundación.

Durante la presentación se proyectó un video de los proyectos mundiales de PRASAD, se habló en detalle acerca de los proyectos Sanitarios que se desarrollan en el Valle de Tansa en India, de las campañas que existen para apoyar los proyectos de la Fundación y por último se celebró una sesión de preguntas y respuestas.

Jornada Mujer, Discapacidad e Inmigración



El 25 de Marzo del 2009 tuvo lugar la Jornada Mujer, Discapacidad e Inmigración en Casa de la India de Valladolid. Esta fue la tercera edición de sensibilización a la mujer con discapacidad.

Xavier Nova, Director General de Fundación PRASAD España, participó en una mesa redonda ofreciendo información de "Micro-créditos para mujeres en la India".

Al acto asistieron: el Excmo. Sr. Cesar Antón. Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades, el Excmo. Sr. Francisco Javier León de la Riva. Alcalde del Exmo. Ayuntamiento de Valladolid, y Ilma. Sra. Alicia García Rodríguez. Directora General de la Mujer en Castilla y León.

Cena Solidaria en EcoCentro Madrid

Una vez al mes EcoCentro de Madrid realiza cenas solidarias en las que la recaudación íntegra de estas cenas se entrega a la ONG, fundación o entidad sin ánimo de lucro elegida para esa noche, que trabaje por la solidaridad, la justicia o el equilibrio medioambiental.

La recaudación de la cena del lunes 30 de Marzo se destinó a la Fundación PRASAD España para su Proyecto de los Grupos de Autoayuda para las Mujeres del Valle de Tansa en India.

Día Internacional de la Mujer



El Día Internacional de la Mujer fue el 8 de Marzo, convirtiendo el mes de Marzo en el mes perfecto para que Fundación PRASAD España lanzara una serie de conciertos y exposiciones fotográficas destinadas a exhibir los logros económicos, políticos y sociales de los más de 250 Grupos de Autoayuda de mujeres que PRASAD apoya en India.

Empresas Solidarias que colaboran con sus servicios de forma desinteresada:

Avenir Consulting realizando la ISO 9001 de Calidad, **Munch&Strom** con el mantenimiento de la página web. **Mariné Assessors** llevando la contabilidad.

Visita las Exposiciones Fotográficas en Caja Navarra

Del proyecto "Entre Mujeres" que se desarrolla con los Grupos de Autoayuda para las mujeres del Valle de Tansa en India. En Barcelona del 28 de enero al 12 de febrero.

Concierto Solidario en Logroño



El día 11 de Diciembre del 2009, tuvo lugar un concierto solidario a cargo de Lola Torija, Elisabeth Raspall y Olvido Lanza en la sala Gonzalo de Berceo en Logroño. Presentaron su trabajo discográfico "**Dulce Anheló**". Los ingresos del concierto han sido destinados al Proyecto "Entre Mujeres" que desarrolla la Fundación PRASAD en India.

Descárgate de nuestra web los temas del CD "Dulce Anheló" de Lola Torija por sólo 10€. Los beneficios van destinados íntegramente a los proyectos de Fundación PRASAD.

Acerca de PRASAD

The PRASAD Project es una organización internacional sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas más desfavorecidas económicamente en todo el mundo. El objetivo de PRASAD es ayudar a estas personas a ser autosuficientes y vivir una vida digna.

The PRASAD Project creado en 1992 por Gurumayi Chidvilasananda, líder espiritual del camino de Siddha Yoga, es la expresión filantrópica de la SYDA Foundation, la entidad matriz del sendero de Siddha Yoga. El trabajo humanitario de PRASAD está basado en los valores esenciales de la misión de Siddha Yoga: servicio desinteresado, compromiso a largo plazo y respeto por todas las personas más allá de su raza o religión.

The PRASAD Project, cuyas oficinas centrales están situadas en el interior del estado de Nueva York en los EE.UU., realiza programas de salud, educación, ayuda a damnificados por catástrofes y desarrollo sostenible en India, México y los Estados Unidos. Además, existen entidades nacionales en Australia, Francia, Italia y España que apoyan la labor de PRASAD en India.

The PRASAD Project es una ONG con Estatus Consultivo Especial en el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas.

c/ Alfons, XII, 59 – 1ª
08912 Badalona (Barcelona)
Tel 902 362 510 – Fax 93 865 44 49
E-mail: info@fundacionprasad.org
www.fundacionprasad.org



Suscríbete al Boletín de Noticias de PRASAD

Este boletín se edita dos veces al año y se envía a nuestros donantes y colaboradores. Está disponible en nuestra página web. También existen boletines en inglés y francés en la web www.prasad.org

Si deseas recibir nuestro boletín de noticias mándanos tu nombre, domicilio, dirección postal, e-mail, y número de teléfono para recibir nuestro boletín de noticias:

Por e-mail: info@fundacionprasad.org
Por Tlf.: 902 362 510 / Fax: 938 654 449

Noticias en nuestra Web:

Visita nuestra web www.fundacionprasad.org para obtener información actualizada sobre nuestros programas y eventos, o para realizar donaciones online.



Únete a la campaña "Entre Mujeres"

Proyecto de Autoayuda para las Mujeres del Valle de Tansa (INDIA)

PRASAD apuesta por las mujeres del Valle de Tansa

¿Y tú? ¿Colaboras con 12€ al mes?

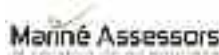
Colabora en la Creación, Mantenimiento y Desarrollo de los Grupos de Autoayuda de PRASAD.

Por 12€ al mes cubrirás las necesidades de un grupo de autoayuda durante todo un año.

Tu generosa aportación les ayudará a conseguirlo.

Para hacer tu aportación contáctanos al 902 362 510,
por e-mail: info@fundacionprasad.org,
o a través de nuestra web www.fundacionprasad.org

Empresas que de forma solidaria ha participado financieramente en la creación de este boletín de noticias:



Donar online en
www.fundacionprasad.org

Reconocimientos especiales

Editor: Melissa Renie, Marta Mariné
Equipo revisión editorial: Jyotika Patel, PRASAD International Board of Trustees; Dr. M.Cecilia Escarra, Administrator; Gopi Wright, SYDA Foundation Communications
Colaboradores con fotos y textos: PRASAD Chikitsa: Col. Rohit Tewari, Program Manager, Varsha Parchure, Community Development Program Manager, Dr. Surendra Buddhi Yadav, Program Manager, Family Health Center;
PRASAD de México: Carlos Suarez, Director, Natalia Robles, Assistant.
PRASAD España: Xavier Nova, Director General. Fotos adicionales: José de la Fuente, Cándido Roldán,

Lola Salido, Ramón Lamarca y el Gabinete de Prensa del Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla. También queremos dar las gracias a Carlos Solá, Susana García, Margarita García-Ruiz, Isabel del Castillo, Silvia Formiguera y Mª Elena Puértolas por la traducción y corrección al español. Queremos agradecer a Mary Newman y George Fitch por contribuir en el diseño internacional.

(C) 2009 PRASAD España – PRASAD Project todos los derechos reservados.
(Swami) CHIDVILASANANDA, SIDDHA YOGA, son marcas registradas por SYDA Foundation ©